

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BOERIS CLEMEN FEDERICA**  
Indirizzo [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
PEC [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

**2025** Consigliere Ordine degli Psicologi della Lombardia

**2023 - oggi** Membro del Tavolo Tecnico Psicologia dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione – Ordine Psicologi della Lombardia

**2021 - oggi** Docente al master di alta formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari - Argomento della docenza: Casi Clinici di bassa media gravità. Ente organizzatore Nutrimente Onlus con Spazio Iris

**2016-oggi**  
**Polo Saronnese di Psicologia**  
**CTDA**  
**Responsabile Servizio**  
Responsabile del **CTDA** (Centro Trattamento Disturbi Alimentari)  
Colloqui valutativi e psicoterapia di individuale con pazienti adulti e minori affetti da Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione, supporto genitoriale all'interno di un'equipé multidisciplinare.

**2010 -oggi**  
**Libera professione**  
Attività privata di psicoterapia

**2013-2024**  
**Associazione NutriMente**  
**Vicepresidente e Socio fondatore**  
Co-fondatore, ex Presidente, ex Vicepresidente dell'Associazione **NutriMente**, con attività di formazione prevenzione e informazione su tematiche relative alla problematica dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione

*Il sottoscritto è a conoscenza che ai sensi dell'art 76 del DPR445/2000le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, autorizza al trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03*  
*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/2016 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Si dichiara inoltre, ai sensi del D.P.R. n. 445/2000, che quanto indicato nel C.V. corrisponde al vero;*

- 2016-2018**  
**Fondazione Istituto Danone**  
**Responsabile progetto per**  
**Nutrinte**
- Responsabile del progetto Sale in Zucca per la prevenzione della selettività alimentare e dell'obesità infantile svolto in collaborazione con Fondazione Istituto Danone e Muba (Museo del Bambino di Milano).
- 2011-2012**  
**Ospedale le Molinette, Torino**  
**Dipartimento Neuroscienze**  
**Ricercatrice**
- Conseguimento della borsa di studio a supporto del progetto **“Esplorazione fMRI dei circuiti neurofunzionali di attaccamento ed empatia nei disturbi del comportamento alimentare e in soggetti di controllo e la loro modificazione dopo psicoterapia”** ottenuta presso il **Dipartimento di Neuroscienze** dell'Ospedale le Molinette di Torino
- 2010-2012**  
**A.O.San Paolo**  
**Ambulatorio per la cura dei**  
**Disturbi Alimentari**  
**Psicologa Volontaria**
- Psicologa Volontaria presso l'Ambulatorio **Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)** dell'**Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano** sotto la supervisione della Dott.ssa Bertelli
- 2008-2010**  
**A.O.San Paolo**  
**Ambulatorio per la cura dei**  
**Disturbi Alimentari**  
**Tirocinante**
- Tirocinio di specializzazione** presso l'Ambulatorio dei Disturbi Alimentari dell'A.O. San Paolo di Milano. Affiancamento psicoterapie con pazienti, consultazione psicodiagnostica, somministrazione e analisi di test (SCID II, EDI2, SCL-90, MPS, PBI, TAS) e rispettivi colloqui di restituzione, colloqui psicologici individuali, colloqui ai familiari e di gruppo e partecipazione alle riunioni di équipe
- 2008-2010**  
**Scuola dell'infanzia di Rho**  
**Psicologa**
- Psicologa** presso la Scuola dell'Infanzia di Rho con il progetto **“La scuola ascolta 5”**: osservazione e laboratori con i bambini, sportello di ascolto per i genitori e gli insegnanti.
- 2008-2010**  
**Scuola media statale Majno**  
**Integrazione Psicologica**
- Servizio di integrazione psicologica** presso la Scuola Media Statale Luigi Majno con ragazzi affetti rispettivamente da anoressia nervosa e disturbi della condotta.
- 2006-2007**  
**A.O. Niguarda cà Granda**  
**Neuropsichiatria dell'Infanzia e**  
**dell'Adolescenza**  
**Comunità “I delfini”**  
**Educatrice**
- Educatrice** presso la comunità terapeutica **“I delfini”**. Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'ospedale Niguarda Ca' Granda (Responsabile di comunità Dott.ssa P. Conti). Lavoro con adolescenti, affette da **disturbo di personalità borderline e disturbi alimentari**.
- 2005-2006**  
**A.O. San Paolo**  
**CPS di zona 5/15**  
**Tirocinante**
- Tirocinio Post-lauream** presso il CPS di zona 5/15 (Conca del Naviglio, 45 -MI-) dell'**Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano** sotto la supervisione del Dott. C. Cassardo (psicologo SPI). Affiancamento prime visite con pazienti; consultazione psicodiagnostica; partecipazione alla somministrazione e all'analisi dei seguenti test: **genogramma**, **WAIS** (Wechsler Adult Intelligence Scale), **WCST** (Wisconsin Card Sorting Test), **TMT** (Trail Making Test), **Rorschach**, **The Blacky Pictures**, **TAT** (Thematic Apperception Test), **ORT** (Object Relations Technique); partecipazione alle riunioni d'équipe; partecipazione alla stesura della relazione diagnostica finale per ciascun paziente e ai rispettivi colloqui di restituzione.

*Il sottoscritto è a conoscenza che ai sensi dell'art 76 del DPR445/2000le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.Inoltre, autorizza al trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 GDPR 679/2016 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”. Si dichiara inoltre, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel C.V. corrisponde al vero;*

2005-2006  
ICOS  
Istituto Counselling Sistemico  
Tutor

Attività di **tutor** presso l'Istituto di Counselling Sistemico I.Co.S. - supporto nelle attività di selezione e di gestione del gruppo - e **tirocinate volontaria** presso il **Centro di Terapia dell'Adolescenza (CTA, via Olona, 25 -MI)** - assistenza alla conduzione di colloqui tramite l'utilizzo di specchi unidirezionali-

ISTRUZIONE E FORMAZIONE  
2007-2010  
Studi Cognitivi  
Scuola di Specializzazione

Conseguimento del titolo di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale, presso Studi Cognitivi

2006  
ARP

Corso "Il test di Rorschach" (I e II livello riconosciuto dall'ERA) secondo il Sistema Comprensivo di Exner, presso l'associazione ARP di Milano.

2004-2005  
ARP

Affiancamento riunioni di equipe presso l'**ARP** (Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica) di Milano.

1999-2005  
Università degli Studi Milano  
Bicocca  
Facoltà di Psicologia  
Laurea

**Università degli Studi Milano Bicocca.** Laurea in Psicologia Clinica.

Tesi con la professoressa M. Lang: *Object Relations Technique:una nuova griglia di valutazione* (punteggio 108/110). Parte dei risultati della tesi sono stati pubblicati sul libro "La diagnosi delle relazioni oggettuali con l'Object Relations Technique (ORT)" scritto da M. Lang e F. Del Corno, Raffaello Cortina editore.

1997  
Cambridge College

Cambridge Academy of English Certificate (CAE).

1994-1999  
Liceo classico "G.Parini"  
Diploma

Diploma di maturità presso il Liceo Classico "G. Parini" di Milano.  
Punteggio 92/100

CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI

MADRELINGUA

Italiano

ALTRA LINGUA

**Inglese**

Eccellente

Eccellente

Eccellente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Capacità di lettura

Capacità di scrittura

Capacità di espressione orale

**Spagnolo**

Medio

Medio

Medio

Pagina 3 - Curriculum vitae di  
BOERIS CLEMEN Federica

*Il sottoscritto è a conoscenza che ai sensi dell'art 76 del DPR445/2000le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, autorizza al trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 GDPR 679/2016 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Si dichiara inoltre, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel C.V. corrisponde al vero;*

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

- Conoscenza dei sistemi operativi WINDOWS 9x, 2000, XP. Pacchetto Apple  
- Word Processing  
- Fogli elettronici  
- Programmi statistici: SPSS

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

Vela (Iscritta alla Federazione Italiana Vela, FIV; partecipazione ai Campionati Italiani).  
Tennis e Sci.  
Amo leggere e viaggiare. Mi interessa molto di Cinema e Teatro.

PATENTE O PATENTI

A1

ULTERIORI INFORMAZIONI

**AGGIORNAMENTO**

Partecipazione:

Al "Convegno Europeo di Terapia Strategica Breve e Sistemica" - Dr. G. Nardone - Arezzo, 10 - 13 novembre 2005.

Al convegno "La Psicoterapia nel Disturbo Borderline: Promuovere la Mentalizzazione". Dr. Peter Fonagy. Az. Ospedaliera S. Carlo, Milano, 25 novembre 2005.

Al "VIII ERA Congress" - ERA European Rorschach Association for the Comprehensive System, SIRCS Società Italiana per il Rorschach Comprehensive System - Padova, 24 - 27 agosto 2006.

Al corso di perfezionamento per educatori "La comunità terapeutica per adolescenti" - Dr.ssa P. Conti, Dr. A. Santoro, Dr.ssa D. Morici, Dr.ssa B. Rinaldi, Dr. E. Pedriali, Dr.ssa M. Vigorelli - Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda, Milano, settembre - novembre 2006.

Al convegno "Curare insieme i disturbi della Condotta Alimentare a Milano: un progetto per il bambino e l'adolescente" - Cattedra e U.O. di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza. Prof. C. Lenti. Milano, 5 giugno 2009.

Al corso residenziale "Disturbi del Comportamento Alimentare nei bambini e adolescenti: formazione di base per professionisti" - Azienda Ospedaliera San Paolo. Prof. C. Lenti. Milano, dal 5 ottobre 2009 al 17 dicembre 2009.

Al seminario "Cognitive Analytic Therapy - Un modello efficace per il Trattamento del Disturbo di Personalità Borderline" - Prof. Glenys Parry, Università di Sheffield. Milano, 17-18 aprile 2010.

Corso di formazione dal titolo "EMDR I livello" - ente organizzatore: EMDR Europe Association. Marzo 2014

Corso di formazione "Primary CBTE. Terapia comportamentale dei disturbi dell'alimentazione - Ente organizzatore U.O. Psichiatria 52, presidio San Paolo e Nutrimento Onlus. Marzo 2019

Corso di formazione "EMDR II livello" - Ente organizzatore EMDR Europe Association. Novembre 2022

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/11026.

2007

Pagina 4 - Curriculum vitae di  
BOERIS CLEMEN Federica

*Il sottoscritto è a conoscenza che ai sensi dell'art 76 del DPR445/2000le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, autorizza al trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art.13 GDPR 679/2016 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Si dichiara inoltre, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel C.V. corrisponde al vero;*

21/03/25 